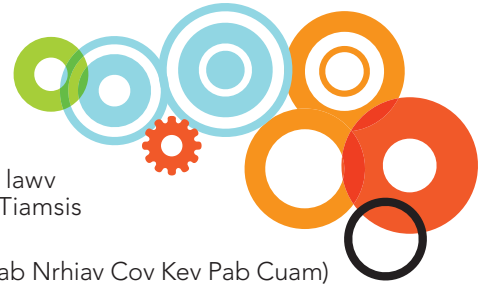


Nrhiav Cov Kev Pab Cuam Zoo Rau Cov Hluas Yooj Yim Npaum Li Koj Suav 1-2-3-4



Koj yeej paub tias nws tseem ceeb heev rau koj los nrhiav cov kev pab cuam zoo tom qab lawv lawb tsev kawm ntawv thiab thaum lub caij ntuj sov rau cov neeg hluas hauv koj lub neej. Tiamsis koj yuav ua li cas koj thiaj paub tias cov ntawd zoo thaum koj pom?

Ua ntej tshaj, mus saib www.SprocketsSaintPaul.org thiab siv qhov Program Finder (Qhov Pab Nrhiav Cov Kev Pab Cuam) los nrhiav cov kev pabcuam thiab kev ua si ze rau ntawm koj lub tsev lossis tsev kawm ntawv. Ces, saib thiab nug rau plaub yam uas yuav pab koj pom tias cov ntawd yuav zoo npaum li cas:

COV NEEG UA HAUJLWM SIAB ZOO TXAIS TOS

NRHIAV cov neeg ua hauj lwm luag ntshi uas txhawb cov hluas kom lawv xav kawm cov kev txawj tshiab – lossis ua kom cov nws muaj ntawd keej zog tuaj – thaum lawv pab cov hluas los khiav ib co dej num uas yuav pab txhawb kom lawv ntseeg lawv tus kheej thiab zoo siab rau lawv tus kheej. **NUG** • Seb tus neeg ua haujlwm cov kev txawj yog dabtsi? • Lawv npaj cov kev ua si no ntev npaum li cas ua ntej?

LOM ZEM **SAIB** seb koj puas pom tias cov hluas muaj kev lom zem. Txawm tias ib ce ua ub ua no, nyob lawv ib leeg xav txog ub tej no lossis nyob ua tej pawg los sib pab, cov neeg koom yuav tsum sib zog, rau siab, mob siab thiab ua raws li lawv txoj dej num. Txoj kev luag ntshi yog ib yam uas yuav qhia rau koj tias qhov chaw ntawd zoo! **NUG** • Cov kev ua si muaj dabtsi? • Cov neeg mus koom puas pab xaiv lossis npaj cov kev ua si?

SIB RAUG ZOO **SAIB** seb cov neeg koom puas siab zoo txais tos, sib raug zoo nrog lwm cov neeg. Ntsej muag luag ntshi, ib tug ntsia ib tug lub ntsej muag thiab kev sib tham luag ntshi yog ib co uas yuav qhia tau rau koj tias lawv sib raug zoo heev yam tsis muaj ib tug phem rau ib tug. **NUG** • Lawv ua li cas thaum lawv daws teeb meem? • Seb koj yuav ua li cas nej thiaj li muaj kev sib txuas lus zoo thiab kev sib raug zoo nrog cov neeg tuaj koom, cov niam txiv/cov neeg saib xyuas thiab cov neeg ua haujlwm?

KEV NYAB XEEB **NRHIAV** qhov chaw uas tau muab tu huv si nrog cov kaiv tso dej haus thiab hoob nab ze, cov khoom nyab xeeb (cov tsuag tua hluav taws, pob khoom siv thaum raug mob, lub xovtooj thaum muaj xwm txheej ceev) nyob ntawd thiab muaj chaw dav txaus los ua tej yam kev lom zem kom nyab xeeb. **NUG** • Lawv npaj li cas thaum muaj tej yam xwm txheej ceev? • Lawv puas tshawb tej yam keeb kwm ntawm txhua tus neeg ua haujlwm thiab lwm cov neeg uas mus tau rau hauv lawv lub chaw? • Cov tub ua hauj lwm puas muaj daim npav kawm tiav CPR? • Koj yuav ua li cas kom koj kho tau cov sijhawm xa mus tso rau tov thiab sijhawm mus tos?

